

Restons simple

Programme du 23^{ème} Congrès Al-Anon SRI

Samedi 28 mars 2026

Accueil dès : 9 h30

10h30-11h45

Al-Anon	Réfectoire	Ne pas compliquer les choses
---------	------------	------------------------------

AA	Salle de jeux	24h à la fois
----	---------------	---------------

12h30

Repas midi	Réfectoire	Menu ci-contre
------------	------------	----------------

14h00-15h15

Al-Anon	Réfectoire	La sérénité d'abord
---------	------------	---------------------

AA	Salle de jeux	L'important d'abord
----	---------------	---------------------

16h00-17h15

Plénière AEDA (Adulte Enfant D'Alcoolique)	Réfectoire	L'essentiel d'abord
--	------------	---------------------

18h30

Repas soir	Menu ci-contre
------------	----------------

20h00-21h15

Témoignages	Réfectoire	Al-Anon et AA
-------------	------------	---------------

Dimanche 29 mars 2026

9h00

Déjeuner	Menu ci-contre
----------	----------------

10h00-11h15

Plénière	Réfectoire	La gratitude
----------	------------	--------------

Les séances sont ouvertes à tout le monde

Menus

Samedi 28 mars 2026

Repas midi

12h30

Salade

Jambon, gratin de légumes

Option végétarienne : Tofu, gratin de légumes

Buffet de desserts par les gentils membres annoncés

Repas du soir

18h30

Salade

Lasagne

Option végétarienne : Lasagne sans viande

Buffet de desserts par les gentils membres annoncés

Dimanche 29 mars 2026

Déjeuner

9h00

Fromage de la région

Plateau de viande froide

Pain, beurre, confiture

Boissons

Table à café

Café, thé

2.- frs

Table à boissons

Minérales

2.- frs

- Prix identique pour les options végétariennes
- Il est possible d'apporter son pique-nique et sa boisson
- Les cafés et les boissons se paient à part (prévoir de la monnaie)
- Moyen de paiement le jour de la convention uniquement en cash.

A ne pas oublier
Des problèmes financiers ne devraient pas empêcher de participer.
Parlez-en dans votre groupe