

46^{ème} convention
BE-FRI-JU-NE
**Alcooliques
Anonymes**



**Delémont 14 et 15 février
2026
« Oser renaître »**



Permanence : 0848 848 846 / Internet : www.aasri.ch

VENDREDI

possibilité de souper & dormir sur place
(ven-sam)

SAMEDI

10h00

Séance AA: Étape 1 – "Admettre son impuissance :
le début d'une vie nouvelle"

Séance AA : Tradition 1 – "L'unité, notre force tranquille"

Séance Al-Anon

12h15 - Dîner

14h00

Séance AA: Étape 4 – "Faire la lumière sur soi pour avancer librement"

Séance AA: Tradition 5 – "Transmettre un message d'espoir"

Séance Al-Anon

16h00

Séance AA: Étape 12 – "Partager pour grandir"

Séance AA: Tradition 12 – "L'humilité au service de la liberté"

Séance Al-Anon

18h30-Souper

20h30

Séance plénière Témoignage

possibilité de dormir sur place
(Sam-Dim)

DIMANCHE

08h00 – Petit-déjeuner

09h00

Service œcuménique

10h30

Séance plénière

12h15

Dîner et fin de la Convention

Toutes les séances sont ouvertes et durent 1h15

Menus

SOUPER VENDREDI (SOIR)

entrée

Velouté de courge et carottes parfumé
au carvi, copeaux de Tête de Moine

plat

Vol-au-vent, riz pilaf, macédoine de légumes

VERSION VÉGÉ

Vol-au-vent aux légumes et champignons

dessert

Verrine de pommes fondantes au miel,
crumble aux noix

DÎNER SAMEDI (MIDI)

entrée

Salade de betteraves et pommes,
vinaigrette et graines torréfiées

plat

Risotto aux champignons et lardons,
copeaux de Gruyère AOP

VERSION VÉGÉ

Risotto aux champignons et légumes grillés

dessert

Panna cotta et compotée de fruits de saison

SOUPER SAMEDI (SOIR)

entrée

Salade de céleri-rave et pommes, noix
torréfiées, sauce moutarde et crème

plat

Filet de volaille basse température, purée de
panais ou carottes, sauce brune

VERSION VÉGÉ

Filet de tofu mariné, purée de
panais/carottes, sauce à la cacahuète

dessert

Parfait glacé

DÎNER DIMANCHE (MIDI)

entrée

Crème de légumes de saison

plat

Joues de porc mijotées à la moutarde,
polenta, légumes en sauce

VERSION VÉGÉ

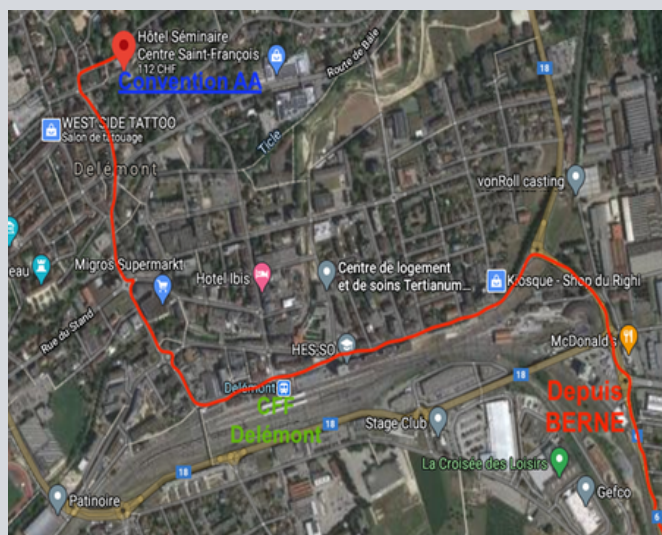
boulette végétarienne mijoté à la
moutarde, polenta, légumes en sauce

dessert

Poire pochée, sauce chocolat

Adresse de la Convention :

Centre St-François, Rue du Vorbourg 4, 2800 Delémont



Serment de Toronto

Je suis responsable. Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle de AA soit
toujours là,
et de cela je suis responsable.

Déclaration d'unité

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons placer notre bien-être commun en
premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des
membres à venir.

Le bulletin d'inscription est à retourner jusqu'au 12 janvier 2026 par

E-Mail à conventiondelemont@aasri.ch ou par WhatsApp/SMS à Christianne +41 78 924 26 24