

MOI ET LES RÉUNIONS AA

Je suis devenu abstinent en 2003. J'étais en prison jusque fin 2005 et, en 2006, je me suis retrouvé dans un hôpital à Tournai. Des copains m'ont parlé des groupes AA qui se réunissaient à la Dorcas. J'ai pris des renseignements et j'ai fait les démarches pour pouvoir aller à ces réunions car je voulais absolument connaître ce monde de l'abstinence.

J'en avais besoin, car sans eux, je n'y arrivais pas. Ça me permettrait de me soulager et de parler de mon problème d'alcool qui m'a poursuivi pendant pas mal d'années et causé beaucoup de tort à des personnes que j'aime beaucoup.

Je m'étais toujours dit que l'alcool m'aidait. Faux ! Ça m'a causé pas mal de dégâts et toutes ces conneries, je les ai cherchées.

À moi maintenant d'assumer les conséquences. Alors, le 7 janvier 2012, je participe enfin à ma première réunion AA à la Dorcas. Il est dix-sept heures et j'ai la peur au ventre.

Je viens de faire le premier pas. Franchir la porte c'est impressionnant. J'étais étonné de voir ces gens qui ne m'ont pas jugé ni critiqué. Très vite, je me suis senti à ma place. J'ai même fait le café et préparé les tasses avec le groupe. J'ai senti beaucoup de soutien et une force tellement pure ! S'aider l'un l'autre... Quand quelqu'un ne va pas bien, on ne le laisse pas de côté et il y a une ambiance chaleureuse, une bonne entente.

Je peux vous dire que cela va faire six mois que je viens à ces réunions AA et pour rien au monde, je ne les raterais ; je me sens si bien près de mes nouveaux amis et amies abstinentes. J'ai retrouvé mes marques, mes points de repère, mon équilibre avec eux. Je suis à l'aise. C'est presque comme une famille pour moi. Je vis un jour à la fois, à mon rythme et je continue mon histoire et mon chemin dans l'abstinence. Merci à vous.

Patrick M. - Dorcas - Tournai